

La Grande secousse du Québec

2019

Guide pour la campagne d'éducation publique

*À l'intention des municipalités locales pour améliorer la
préparation des communautés aux séismes et leur participation à
l'exercice annuel de la Grande Secousse du Québec.*

INTRODUCTION

Il se produit plus de 400 tremblements de terre par année sur la côte Est du Canada. La plupart causent peu ou pas de dommages, mais la menace d'un tremblement de terre majeur dans notre province est bien réelle.

Organiser une campagne d'éducation publique La Grande Secousse du Québec est une occasion pour les municipalités locales de faire la sensibilisation aux risques sismiques au Québec et l'importance de la préparation des communautés aux situations d'urgence.

Appuyé par le ministère de la Sécurité publique (MSP) et Great ShakeOut, Californie, l'exercice de La Grande Secousse est né d'une initiative Charlevoisienne en 2013. Depuis 2014, l'Association de sécurité civile du Québec (ASCQ) est mandatée par le ministère de la Sécurité publique pour déployer cet important exercice de sensibilisation partout au Québec.

Le guide de la campagne d'éducation publique La Grande Secousse du Québec fournit du contenu facile à utiliser de style copié-collé, des communiqués de presse et des suggestions d'actions de sensibilisation pour la préparation de l'exercice La Grande Secousse du Québec de cette année à 10h17 le 17 octobre.

Engagez-vous

Organiser un exercice

Commencez par organiser un exercice La Grande Secousse du Québec. Besoin d'aide pour planifier ? Aucun problème. Vous trouverez un guide de participation sur www.grandesecousse.org/quebec sous l'onglet « Documentation ». Il comprend des instructions étape par étape pour exécuter un exercice, grand ou petit.

Faites que ça compte

Enregistrez votre promesse de participation sur www.grandesecousse.org/inscrivezvous. En vous inscrivant, vous êtes ajoutés à une liste croissante de participants qui améliorent leur préparation aux tremblements de terre. En 2018, plus de 140 000 personnes ont pris part à l'exercice à travers le Québec.

CONSEIL : Sur www.grandesecousse.org/quebec, vous pouvez voir quelles autres organisations se sont inscrites.

Lancez un défi participation si vous ne voyez pas d'agence apparentée sur la liste.

Passez le mot

La Grande Secousse du Québec est une occasion fantastique de vous connecter avec votre communauté et de parler de l'importance de « [se baisser](#), [s'abriter](#) et [s'agripper](#) ». Ces trois étapes simples ont sauvé des vies et réduit les blessures au cours de tremblements de terre dans le monde entier.

C'est également un excellent moyen de faire réfléchir les gens sur leur état de préparation en général. Ont-ils un plan d'urgence ? Ont-ils assez de nourriture, d'eau et de fournitures pour durer au moins trois jours (72 heures) ? Sont-ils inscrits au système de notification d'urgence de la municipalité?

Vous trouverez ci-dessous quelques activités de sensibilisation et d'éducation simples visant à sensibiliser votre communauté.

Les médias sociaux

Les médias sociaux sont devenus la source privilégiée d'information sur la préparation. Afin d'en bénéficier, La Grande Secousse du Québec a créé un guide de médias sociaux autonome pour soutenir votre campagne en ligne.



Grande Secousse Qc a retweeté



Sécurité publique Qc @secpubliqueqc · 17 oct. 2018
Préparez-vous à faire face aux tremblements de terre. Demain, le 18 octobre, à 10 h 18, participez à l'exercice de la Grande Secousse du Québec. #GrandeSecousse @GSecousseQC



1 comment, 16 retweets, 14 likes



Grande Secousse du Québec
Publié par Isabelle Primeau [?] · 18 octobre 2018 ·



Gîte TerreCiel est avec Nathalia Segato et 4 autres personnes.
18 octobre 2018 · J'aime la Page

Nous avons survécu à la Grande Secousse du Québec 2018 !
CIHO FM 96,3 Charlevoix



Grande Secousse du Québec
Publié par Sébastien Templier [?] · 10 octobre 2018 ·

EN CAS DE SÉISME...

⚠ Si je suis dehors, je m'éloigne des arbres, des fils électriques et des objets qui risquent de tomber. ⚠

👉 <https://www.grandesecousse.org/inscrivezvous/>



Grande Secousse Qc a retweeté



Valérie Plante @Val_Plante · 18 oct. 2018
À 10h18 aujourd'hui, la @MTL_Ville prend part à la #GrandeSecousse du Québec et je vous encourage à y participer! C'est un exercice de quelques minutes à peine qui permet de minimiser les blessures et de sauver des vies en cas de séisme.
grandesecousse.org #polmtl



3 comments, 11 retweets, 17 likes



Grande Secousse du Québec
Publié par Sébastien Templier [?] · 21 août 2018 ·

SÉISME EN VUE, LE 18 OCTOBRE À 10h18!
L'exercice de simulation et de sensibilisation au risque de séisme, La Grande Secousse, revient cette année! Le 18 octobre, le Québec se baisse, s'abrite et s'agrippe!
Inscrivez-vous dès maintenant à cette activité très simple et ludique.
👉 <https://www.grandesecousse.org/inscrivezvous/> ... Afficher la suite



Grande Secousse du Québec
Publié par Sébastien Templier [?] · 28 août 2018 ·

LE RISQUE ZÉRO N'EXISTE PAS...

On estime qu'il y a entre 5 et 15% de probabilités qu'un séisme d'une magnitude de 7 et plus sur l'échelle de Richter survienne d'ici 50 ans dans la province de Québec.



Profitez de la l'événement de La Grande Secousse du Québec pour inviter vos citoyens à s'inscrire à votre système de notification d'urgence automatisé :

DEVENEZ ACTEUR !...

...de votre propre sécurité et préparez-vous à faire face aux risques de catastrophes sur le territoire de la province de Québec en vous inscrivant et en participant à la Grande Secousse, le 17 octobre 2019.

*Le saviez-vous que la ville de (**nom de votre ville**) a un système de notification pour alerter les citoyens lors d'une situation d'urgence le plus rapidement possible.*

*Profitez-en pour vous-y inscrire dès maintenant au (**lien vers l'inscription**) si ce n'est pas déjà fait pour recevoir les alertes de la ville telle que :*

- avis d'ébullition ou de non-consommation d'eau
- avis de confinement
- avis d'évacuation
- autres situations d'urgence

CONSEIL : Pas le temps de planifier une campagne sur les médias sociaux ? Suivez-nous simplement sur Twitter, Facebook et Instagram et partagez nos nouvelles :



Facebook : www.facebook.com/grsecousse



Twitter : (@GSecousseQC) <https://twitter.com/GSecousseQC>



Instagram : Grandsecousse

Organisez un événement portes ouvertes

Envisagez d'organiser un événement spécial pour créer un engouement pour l'exercice La Grande Secousse du Québec. Une caserne de pompiers ou tout autre lieu d'opération d'urgence est un endroit formidable pour engager les gens pour parler des tremblements de terre et de la préparation aux urgences. Vous trouverez d'autres exemples d'événement à la fin du document.

Soyez visible !

Si les gens ne viennent pas à vous, allez vers eux ! Organisez un événement ou gérez un kiosque dans des zones très fréquentées, telles que les centres commerciaux, les bibliothèques ou les centres communautaires. Distribuez des affiches ou feuillets d'information pour que les gens aient une ressource de

référence à la maison. Les documents de support de La Grande Secousse du Québec sont disponibles pour téléchargement sur www.grandesecousse.org/documentation.

CONSEIL : Soyez créatif! Voici des idées supplémentaires de grands événements :

- Une course à obstacles pour vélo, démontrant comment les vélos peuvent contribuer aux interventions à la suite d'un séisme.
 - Un concours de cuisine « Chef en situation d'urgence », mettant les cuisiniers au défi de préparer des repas à partir de matériaux provenant d'une trousse d'urgence
 - Organiser une soirée de visionnement extérieur ou dans un cinéma local au thème des tremblements de terre, soit un documentaire ou un blockbuster.
-

Visiter les écoles

Contactez les écoles de votre municipalité et proposez de faire une activité sur « [se baisser, s'abriter et s'agripper](#) » et la préparation aux séismes et autres sinistres. Les enfants transmettront ce message à leurs familles et influenceront la préparation aux urgences.

Ex : [Ville de Blainville en collaboration avec les services d'incendie](#).

Nous pouvons aussi proposer, aux techniciens en prévention, de combiner l'exercice de simulation de La Grande Secousse avec leur exercice d'évacuation déjà prévu (l'exercice peut se tenir à une autre date).

Ex : [La ville de Montréal](#)

Un document de projet ainsi qu'une présentation PowerPoint sont disponibles pour vous appuyer dans ce projet. Contactez info@grandesecousse.org pour plus d'information.

Travailler avec les médias

Vous organisez un exercice de La Grande Secousse du Québec dans votre communauté, sur votre lieu de travail, dans une salle municipale ou à l'école ? Laissez-le savoir à votre journal local, à la station de radio ou à la station de télévision. C'est une chance de démontrer comment votre municipalité se prépare tout en éduquant un plus vaste public. Voir la section « Outils pour partager le message » du guide pour un modèle de communiqué de presse ainsi que des suggestions de rubriques et d'avis de service public pour les médias locaux.

CONSEIL : Soyez proactif et contactez les médias en avance. Faites un suivi et assurez-vous toujours de laisser le nom et le numéro de téléphone de la personne à contacter afin que les journalistes puissent facilement vous rejoindre. Si possible, demandez à quelqu'un d'être un porte-parole.

Vous pouvez également enregistrer votre événement à l'adresse suivante :

https://www.grandesecousse.org/calendrier/event_submit.php et être ajouté à la liste des activités courantes liées à la Grande Secousse. Cela aidera à lui donner une plus grande visibilité.

Cibler votre message

Les gens sont très occupés, alors restez concentrés sur le message clé lorsque vous parlez de La Grande Secousse ou de préparation aux tremblements de terre est difficile. Vous trouverez ci-dessous quelques messages clés à prendre en compte lors vos présentations, de discussions avec les médias ou lors de la création de contenu relatif aux tremblements de terre pour un site web. Vous pouvez aussi vous référer au guide du participant pour plus de détails.

- Les risques d'un tremblement de terre important sont présents au Québec, avec deux des trois villes les plus peuplées du Québec, soit Montréal et Gatineau, se retrouvent dans une zone sismique. En cas de tremblement de terre, suivez les étapes suivantes :
 - **ABAISSEZ-VOUS** au sol (avant que le tremblement de terre ne vous renverse).
 - **ABRITEZ-VOUS** en passant sous un bureau ou une table solide.
 - **AGRIPEZ-VOUS**, jusqu'à ce que le tremblement cesse.
 - **RESTEZ-LÀ** pendant 60 secondes, laissant le temps aux objets de se stabiliser.
- Il est important de savoir quoi faire, car quelques secondes de préparation ont un grand impact. Une sensibilisation accrue aux gestes à poser pendant un séisme réduit le nombre de blessures et de décès tout en réduisant le nombre de personnes nécessitant une assistance immédiate de la part des premiers répondants.
- Les Québécois ne savent pas quoi faire si un tremblement de terre – statistiques du BAC. Sondage SOM.inc effectué en 2017 : seuls 8 % des répondants connaissent les trois gestes à poser pour se protéger lors d'un tremblement de terre.
- Vous êtes le premier responsable de votre sécurité! Sachez quoi faire, soyez prêt :
 - Familiarisez-vous avec les risques de tremblement de terre pour votre région.
 - Créez un plan d'urgence pour votre famille afin que tout le monde sache quoi faire en cas de tremblement de terre.
 - Créez ou procurez-vous une trousse d'urgence comprenant un approvisionnement minimum en nourriture et en eau pour trois jours (72 heures).
- Inscrivez-vous à <http://www.grandesecousse.org> pour être dans le décompte de l'exercice et pour en apprendre plus sur la préparation aux urgences.

Outils pour partager le message

Site Web de La Grande Secousse du Québec

www.grandesecousse.org/quebec est votre source principale pour tout ce qui est relié à La Grande Secousse du Québec. N'hésitez pas à imprimer ou à partager toutes l'information s'y retrouvant. Vous ne trouvez pas ce que vous cherchez ? Écrivez-nous à info@grandesecousse.org.

Graphiques Web

Trouvez une variété de bannières et de graphiques pour aider à promouvoir La Grande Secousse du Québec sur votre site web ou sur vos réseaux sociaux sous l'onglet « Documentation » à l'adresse suivante :

www.grandesecousse.org/documentation/bandeaux.html.



Affiches et feuillets d'information

Imprimez vos propres affiches et feuillets d'information sous l'onglet « Documentation » à l'adresse suivante :

www.grandesecousse.org/documentation



"Je participe!"
Couleur (PDF)
Noir et blanc (PDF)



"Joignez-vous"
Couleur (PDF)
Noir et blanc (PDF)



"Je sais quoi faire"
Couleur (PDF)
Noir et blanc (PDF)

Vidéos et outils audios pour l'exercice La Grande Secousse du Québec

Vidéo

Ajoutez une présence multimédia à votre programme d'éducation publique grâce aux deux vidéos suivants :

[Introduction Grande Secousse 2019](#)

[Grande Secousse 2019](#)

Bande sonore

Les enregistrements audios spécialement réalisés pour l'exercice de deux minutes de La Grande Secousse du Québec sont disponibles au www.grandesecousse.org/quebec sous l'onglet « Documentation ».

Sur votre système interphone ou en classe, utilisez les fichiers joints pour diriger l'exercice :

- [Audio - Narration avec effets sonores](#) (2.7 MB MP3)
- [Audio - effets sonores seulement](#) (1 MB MP3)

T-shirts

Des chandails à l'effigie de La Grande Secousse du Québec et « [baissez-vous, abritez-vous et agrippez-vous](#) » sont en vente sur commande en écrivant à l'adresse suivante : secretariat@ascq.org.



Guide du participant

Notre guide du participant vous aidera à planifier votre événement « [baissez-vous, abritez-vous et agrippez-vous](#) » - offrant quatre niveaux de complexité (simple à avancé). Vous pouvez le trouver sous l'onglet « Documentation » à l'adresse suivante : www.grandesecousse.org/quebec.

Communiqué de presse

Un autre moyen de susciter l'intérêt des médias consiste à publier un communiqué de presse. Pour vous faciliter la tâche, vous trouverez un modèle de communiquer de presse ci-dessous que vous pouvez utiliser ou personnaliser pour votre municipalité. Ajoutez-y simplement votre logo et toute information locale pertinente.



**Pour diffusion immédiate
(date)**

Joignez-vous au plus grand exercice mondial de préparation aux tremblements de terre

(Votre ville) - Le 17 octobre 2019, plus de 50 millions de personnes dans le monde vont participer à l'exercice de simulation qu'est La Grande Secousse. À 10h17 (heure de l'Est), des milliers de Québécois et de Québécoises, à la maison, au travail ou à l'école, se joindront à l'exercice, en posant trois gestes simples pour se prémunir des effets d'un séisme éventuel : se baisser, s'abriter et s'agripper.

Appuyé par le ministère de la Sécurité publique du Québec et l'ASCQ, **(votre ville/municipalité)** s'engage à y participer et encourage tous les résidents de la région, agences gouvernementales, institutions scolaires, entreprises et organisations à y prendre part.

« Au cours de l'exercice, il sera demandé aux participants de « se baisser, s'abriter et s'agripper » pendant une période de deux minutes maximums en réponse à la simulation d'un séisme. Ces trois étapes simples ont fait leurs preuves pour réduire les blessures et les décès lors de séismes majeurs dans le monde », a déclaré **(nom et titre du porte-parole)**. « Participer à l'exercice contribue à assurer une meilleure réponse aux séismes et un rétablissement plus rapide pour notre communauté. »

En 2018, plus de 140 000 Québécois ont participé à l'exercice, rejoignant plus de 60 millions de personnes mondialement. Pour participer, inscrivez-vous ou votre organisation dès aujourd'hui à www.grandesecousse.org/inscrivezvous/. L'exercice annuel est également une excellente occasion de déterminer si vous êtes bien préparé à faire face à une urgence majeure. Pour en savoir plus sur comment vous préparer, visitez les sites www.grandesecousse.org/quebec et www.securitepublique.gouv.qc.ca.

Découvrez les efforts de préparation de **(votre ville)** en visitant **(site web de votre ville)**.

(Porte-parole de votre organisation avec les informations de contact.)

Rubrique médiatique

Les journaux communautaires sont toujours à la recherche d'articles provenant des services d'urgence sur la préparation, surtout quand ils sont associés à des événements d'envergures comme La Grande Secousse. Utilisez les deux articles ci-dessous comme inspiration ou soumettez l'une des ébauches ci-dessous.

Article #1

Seriez-vous prêt pour un tremblement de terre s'il frappait aujourd'hui ? Savez-vous quoi faire quand le sol commence à trembler ? Avez-vous une trousse d'urgence ? Ces questions importantes sont à la base de La Grande Secousse - le plus grand exercice de tremblement de terre au monde, qui aura lieu le 17 octobre à 10h17.

La côte Est du Canada est une région sismique où il se produit plus de 400 tremblements de terre par année. Rares sont ceux qui causent des dommages, mais quelques tremblements de terre d'une magnitude de 6 à 7 sur l'échelle de Richter ont déjà secoué le Québec.

La Grande Secousse du Québec nous donne l'occasion de mettre en pratique une technique simple et sécuritaire. Concrètement, la Grande Secousse c'est un exercice d'une minute pendant lequel les participants, où qu'ils soient, répètent les gestes de « se baisser, s'abriter et s'agripper ».

Au cours de l'exercice, il sera demandé aux participants de « se baisser, s'abriter et s'agripper », ce qui signifie de se baisser au sol avant que le tremblement de terre ne le fasse, de s'abriter en vous glissant sous un bureau ou une table solide en protégeant votre tête et de s'agripper jusqu'à ce que les secousses cessent. Il a été prouvé que ces trois étapes simples réduisent le nombre de blessures et sauvent des vies dans les zones sismiques à l'échelle mondiale.

En plus de permettre à la population de connaître les bons comportements à adopter lors d'un séisme, nous souhaitons aussi que l'exercice sensibilise les citoyens à la sécurité civile et encourage leur préparation générale en cas de sinistre comme l'élaboration de plans d'urgence et la création de trousse d'urgence comportant au minimum un approvisionnement en nourriture et en eau pour 72 heures. Plus nous sommes préparés aujourd'hui, plus notre rétablissement sera rapide suite à un séisme important.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire à La Grande Secousse du Québec, allez au www.grandesecousse.org. Pour plus d'information sur le programme de santé et sécurité publique de votre communauté, visitez le (VOTRE SITE WEB ICI).

J'espère que vous vous joindrez à nous le 17 octobre!

Article #2

Le 17 octobre, plus de 70 000 personnes de toute la province du Québec participeront à La Grande Secousse du Québec, un exercice de simulation de tremblement de terre qui encourage tous les citoyens à « se baisser, s'abriter et s'agripper ».

L'exercice prend moins de cinq minutes, quelques minutes de préparation qui auront un grand impact. Savoir comment répondre à un séisme réduit les risques de blessures et de décès et réduit le nombre de personnes qui auront besoin de services d'urgence et des premiers répondants. Alors que va faites-vous quand le sol commence à trembler ?

Durant la Grande Secousse, les gens sont invités à pratiquer leurs réflexes en réaction à la simulation d'un tremblement de terre.

- 1- Baissez-vous - avant que le tremblement de terre ne vous renverse.**
- 2- Abritez-vous -trouvez un abri comme une table ou un bureau.**
- 3- Agrippez-vous - jusqu'à ce que le tremblement de terre cesse de trembler.**

S'il n'y a pas de table ou de bureau près de vous, couvrez-vous la tête et le cou avec vos bras et baissez-vous à l'intérieur d'un coin. N'essayez pas de courir dans une autre pièce. Les tremblements de terre se produisent sans avertissement et peuvent très violents, vous empêchant de courir ou ramper. Vous pourriez être propulsé au sol, où que vous soyez.

Ces 3 gestes, adaptés à nos infrastructures, peuvent sauver des vies ou éviter des blessures. En effet, nos bâtiments sont généralement conçus pour résister aux séismes auxquels ils pourraient être soumis. Le plus grand danger est de se protéger de ce qui pourrait être transformé en projectile par les séismes. Les luminaires, les fenêtres, les meubles et autres objets qui ne sont pas bien fixés. Donc, de se baisser, s'abriter sous une table, un bureau ou un meuble solide et s'y agripper le temps de la secousse nous permet de nous protéger et de pouvoir appliquer nos procédures d'évacuation une fois la secousse terminée.

Inscrivez-vous à <http://www.grandesecousse.org> pour être dans le décompte de l'exercice et pour en apprendre plus sur la préparation aux urgences.

Pour en savoir plus sur les préparatifs de votre communauté, allez à (INSÉRER VOTRE SITE WEB ICI).

Annonces de service public

Annonce #1 : Ne laissez pas votre sécurité à la chance. Renseignez-vous sur la façon de vous protéger pendant un séisme en participant à La Grande Secousse à 10h17 le 17 octobre. Inscrivez-vous au www.grandesecousse.org pour être dans le décompte de l'exercice et joignez-vous à plus de 140 000 Québécois pour la sixième édition annuelle « [se baisser, s'abriter et s'agripper](#) ».

Annonce #2 : C'est un tremblement de terre ! Vous n'avez que quelques secondes ! Savez-vous quoi faire quand le sol commence à trembler ? Découvrez-le en participant à La Grande Secousse à 10h17 le 17 octobre. Inscrivez-vous au www.grandesecousse.org pour être dans le décompte de l'exercice et joignez-vous à plus de 140 000 Québécois pour la sixième édition annuelle « [se baisser, s'abriter et s'agripper](#) ».

Annonce #3 : Votre niveau de préparation à un séisme ou à un sinistre déterminera la rapidité avec laquelle vous et votre communauté récupérerez. Faites le premier pas en rejoignant La Grande Secousse à 10h17 le 17 octobre. Inscrivez-vous au www.grandesecousse.org pour être dans le décompte de l'exercice et joignez-vous à plus de 140 000 Québécois pour la sixième édition annuelle « [se baisser, s'abriter et s'agripper](#) ».

Annonce #4 : « [Se baisser, s'abriter et s'agripper](#) », trois mots qui pourraient vous sauver la vie lors d'un tremblement de terre. Rejoindre plus 140 000 Québécois à pratiquer cette technique qui sauve des vies durant La Grande Secousse à 10h17 le 17 octobre. Inscrivez-vous aujourd'hui au www.grandesecousse.org.

Annonce #5 : Ce qui peut se passer en vacances peut nous être préjudiciable. Êtes-vous prêt à faire face à un aléa sismique sur votre lieu de vacances à l'étranger ? Connaissez-vous les bons réflexes à adopter en cas de tremblement de terre ? Vos proches sont-ils sensibilisés à ce risque ? Renseignez-vous sur la façon de vous protéger pendant un séisme en participant à La Grande Secousse à 10h17 le 17 octobre. Inscrivez-vous au www.grandesecousse.org pour être dans le décompte de l'exercice et joignez-vous à plus de 140 000 Québécois pour la sixième édition annuelle « [Se baisser, s'abriter et s'agripper](#) ».

La Grande Secousse dans votre organisation

Vous trouverez ci-dessous des exemples d'événements prêt à être utilisés. Afin de communiquer vos événements, différents moyens de communication peuvent être utilisés tel que vos nouvelles intranets, une notification par courriel corporatif, le site web de l'organisation, les médias sociaux, etc. Vous pouvez utiliser des prix pour vous aider à augmenter la participation. Exemple de prix : cartes cadeaux, trousse d'urgence 72hrs, accessoires de prévention, etc.

Offrez aux participants de prendre une photo de leur événement et lorsqu'ils poseront les 3 gestes à retenir en cas de tremblement de terre : « se baisser, s'abriter, s'agripper » et le partager sur les réseaux sociaux ou vous l'envoyer. Leur rappeler de ne pas oublier d'*ajouter un #grsecousse* (**nom de votre organisation**).

Vous pouvez offrir d'utiliser le réseau Wi-Fi de l'organisation le jour de l'événement pour éviter aux participants d'utiliser leurs données personnelles afin de leur permettre de partager leur expérience sur les réseaux sociaux.

Exemple d'activité #1

Titre : Participez à la Grande Secousse et tentez de remporter un prix !

Communication : La Grande Secousse approche ! A cette occasion, (**nom de votre organisation**) vous invite à participer à cette simulation mondiale qui permet de sensibiliser aux gestes à poser en cas de tremblements de terre.

Participez à la Grande Secousse en équipe !

Comment faire ?

- Constituez une équipe d'au moins 4 personnes et envoyez la liste de vos noms à (**adresse du coordonnateur de l'événement**), avant le 16 octobre à 12 h 00.
- Le 17 octobre à 10h17, prenez une photo de vous tous en train de poser les 3 gestes à retenir en cas de tremblement de terre : « se baisser, s'abriter, s'agripper »
- Envoyez votre photo à (**adresse du coordonnateur de l'événement**).

Attribution du prix : Vous pouvez offrir un tirage au sort parmi toutes les équipes participantes pour gagner un prix.

Exemple d'activité #2

Titre : Faites vivre la Grande Secousse sur les réseaux sociaux !

Communication : La Grande Secousse approche ! A cette occasion, (**nom de votre organisation**) vous invite à participer à cette simulation mondiale qui permet de sensibiliser aux gestes à poser en cas de tremblements de terre.

Comment faire ?

- Inscrivez-vous en envoyant votre nom à **(adresse du coordonnateur de l'événement)**, avant le 16 octobre à 12 h 00.
- Le 17 octobre à 10h17, prenez une photo de vous tous en train de poser les 3 gestes à retenir en cas de tremblement de terre : « se baisser, s'abriter, s'agripper »
- Postez la photo sur votre compte Facebook ou Twitter et invitez vos proches à vous soutenir !
- Le 18 octobre à 13h, faites une capture d'écran de votre photo sur laquelle nous pourrions constater le nombre de « j'aime »
- Envoyez la capture à **(adresse du coordonnateur de l'événement)**

Option : ajouter un #grsecousse **(nom de votre organisation)**

Attribution du prix : La personne dont la photo aura obtenu le plus de « j'aime » remportera le prix.

Exemple d'activité #3

Titre : Atelier de préparation aux urgences

Communication : La Grande Secousse approche ! A cette occasion, **(nom de votre organisation)** vous invite à participer à cette simulation mondiale en vous présentant atelier de préparation aux urgences au **(lieu, date et heure)**

Le **(nom de votre organisation)** présentera des informations sur :

- Quels dangers affectent **(nom de votre organisation)** ?
- Ce que **(nom de votre organisation)** a mis en place pour atténuer ces risques
- Que pouvez-vous faire pour vous préparer aux dangers et comment assembler une trousse d'urgence ?

Conseil : vous pourriez inviter une spécialiste à se joindre à votre événement afin de répondre aux questions de votre audience.

Exemple d'activité #4

Titre : Exercice de simulation au campus **(nom de votre organisation ou écoles)**

Communication : La Grande Secousse approche ! A cette occasion, le **(nom de votre organisation ou école)** est fier de recevoir les équipes d'intervention d'urgence des campus (nom des campus participants x, y, z) pour un exercice conjoint de simulation de tremblement de terre. Le scénario comprendra l'effondrement d'un bâtiment simulé et impliquera une variété de situations, y compris des blessures, des RSMU de niveau

opérationnel léger (LUSAR), des dangers liés aux dommages infligés aux bâtiments, l'activation de notre COU avec des défis associés. Les équipes exerceront leurs compétences d'intervention nécessaires et de prises de décisions.

Conseil : Vous pourriez jumeler cet événement avec une séance de formation en intervention d'urgence.

Exemple d'activité #5

Titre : Kiosque de sensibilisation à la préparation aux urgences

Communication : Le **(nom de votre organisation)** organise un kiosque d'exposition sur la préparation aux situations d'urgence afin de renseigner et d'informer le public sur ce qu'il peut faire pour se préparer. L'exposition aura lieu au **(lieu)** pendant les heures d'ouverture des magasins le **(date)**.