Pourquoi participer

Nous avons besoin d'être mieux préparés à affronter un séisme majeur, et à nous protéger quand il se produira. Le but de la Grande Secousse est d'aider les particuliers et les organisations à atteindre ces deux objectifs.

La probabilité d'un séisme dépend d'où on se trouve, mais aucune région n'est totalement à l'abri. Le 5 février 1663, un séisme d'une magnitude probable de 7 sur l'échelle de Richter a fait trembler une bonne partie du territoire actuel du Québec et a été ressenti jusqu'à New York. Ce séisme dont l'épicentre se situait dans la région de Charlevoix-Kamouraska est le plus fort tremblement de terre connu au Québec.

Comment participer

Chaque année aura lieu désormais un exercice de séisme intitulé « La grande secousse du Québec », organisée simultanément dans toute la région, pour inculquer aux participants le réflexe de « se baisser, s'abriter et s'agripper ». Tous les résidents, toutes les agences, tous les organismes de la province sont invités à prendre part au plus grand exercice de séisme de l'histoire du Québec! Le site web donne des renseignements pour former les personnes qui souhaitent coordonner l'exercice dans leur entreprise, leur organisation ou leur groupe. Plusieurs options s'offrent à ceux qui souhaitent, à l'avenir, adapter l'exercice à leurs besoins spécifiques de façon plus élaborée.

www.grandesecousse.org/quebec.

Inscrivez-vous dès maintenant!

GrandeSecousse.org/quebec/inscrivezvous

L'inscription à la Grande Secousse vous permet:

- ☑ **D'être dénombré parmi les participants de votre région.**
- ☑ **De servir d'exemple pour les autres, les motivant à participer et à se préparer.**
- ☑ **D'être tenu au courant en recevant des nouvelles ainsi que des renseignements sur la préparation aux séismes.**

Rejoignez-nous sur

Voyez s'agrandir la liste des participants sur www.grandesecousse.org/quebec

La Grande secousse du Québec

Chaque année, les résidents de Québec vont prendre l'habitude de **"se baisser, s'abriter et s'agripper"** au cours de la Grande Secousse du Québec. Participez au plus grand exercice de préparation aux séismes de tous les temps au Québec!

grandesecousse.org/quebec

BAC | Bureau d'assurance du Canada

SE BAISSER, S'ABRITER ET S'AGRIPPER

Les spécialistes fédéraux, provinciaux et locaux de la gestion des urgence et autres spécialistes de la sécurité civile s'accordent pour dire que la réaction la plus adaptée pour réduire les risques de blessure ou de mort lors d'un tremblement de terre est de « se baisser, s'abriter, et s'agripper ». La Grande Secousse nous donne l'occasion d'apprendre à nous protéger pendant un tremblement de terre.

PROTÉGEZ-VOUS!

Partout dans le monde, les équipes de secours envoyées sur les lieux des tremblements de terre recommandent toujours d'utiliser la technique "**se baisser, s'abriter et s'agripper**" pour épargner des vies humaines durant un séisme:

- ✓ **BAISSEZ-VOUS** (sans attendre que le tremblement de terre s'en charge!)
- ✓ **ABRITEZ-VOUS** sous un bureau ou une table solide,
- ✓ **AGRIPPEZ-VOUS** solidement jusqu'à la fin des secousses.

Si l'on n'est pas près d'une table ou d'un bureau, se couvrir la tête et le visage avec les bras et s'accroupir dans un coin intérieur de la pièce. Ne pas chercher à courir vers une autre pièce juste pour être sous une table.

Le plus important est d'essayer de ne pas se déplacer mais de se protéger là où on est, **immédiatement** et aussi bien que possible. Un tremblement de terre arrive sans prévenir et peut être si violent qu'il devient impossible de courir ou de ramper; peu importe où l'on se trouve, on risque fort d'être projeté au sol. On ne sait jamais si la première secousse est le début d'un fort séisme. Il faut toujours se baisser, s'abriter et s'agripper immédiatement !

En outre, toutes les études menées aux États-Unis sur les morts et les blessures dues aux tremblements de terre indiquent que le risque d'être blessé par des objets volants (TV, lampes, verre, étagères, etc.) est beaucoup plus grand que celui de mourir sous les décombres d'un édifice. Dans presque tous les cas, le meilleur moyen de se protéger est de se baisser, s'abriter et s'agripper. Comme pour tout, c'est en s'exerçant qu'on s'améliore. Il faut s'exercer au moins une fois par an à se baisser, s'abriter et s'agripper comme le font les enfants des écoles.

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

NE PAS se mettre dans un cadre de porte!
Une ancienne photo de tremblement de terre en Californie montrait une maison de pisé dont seul un cadre de porte était resté debout. De là vient l'idée fausse que la meilleure protection qui existe serait un cadre de porte. Ce n'est pas le cas dans les maisons et les édifices modernes, et les cadres de porte ne vous protègent pas des objets qui volent ou qui tombent. Mettez-vous plutôt sous une table!

NE PAS sortir en courant!
Il est dangereux d'essayer de courir pendant un séisme, car le sol est en mouvement, et on risque fort de tomber ou de se blesser sur du verre ou d'autres débris. Courir à l'extérieur est particulièrement dangereux à cause du risque de chute de briques, verre, et autres matériaux de construction. Il est beaucoup plus sécuritaire de rester à l'intérieur et de s'abriter sous une table.